

2023年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
休み		休み		休み		
9	10	11	12	13	14	15
休み						
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	メモ				

*黄色が練習日 時間 16:30~17:45 場所 1号遊水地運動広場